

Modulhandbuch des Studiengangs

**Sportwissenschaft:
Training, Gesundheit und
Management im Sport
(Master of Science)**

**an der
Universität der Bundeswehr München**

(Version 2025)

Inhaltsverzeichnis

Pflichtmodule - SPO 2025

Kompetenzen - SPO 2025

3735	Assessmentverfahren und Evaluation.....	3
3732	Coaching, Moderation und Gesprächsführung.....	6
3734	Einordnung, Durchführung, Anwendung und Entwicklung diagnostischer Verfahren.....	10
3733	Spezifische Fach- und Methodenkompetenz in Training und Management.	18
3736	Wissenschaftliche Projekt- und Forschungsmethodik.....	22

Projekt - SPO 2025

3737	Wissenschaftliches Projekt.....	23
------	---------------------------------	----

Praktika - SPO 2025

3738	Berufsfeldbezogenes Praktikum.....	5
------	------------------------------------	---

Wahlpflichtmodule - SPO Master 2025

3743	Coaching und Training 1.....	7
3744	Coaching und Training 2.....	9
3739	Gesundheits- und Sportmanagement 1.....	11
3740	Gesundheits- und Sportmanagement 2.....	13
3741	Gesundheit und Digitalisierung 1.....	15
3742	Gesundheit und Digitalisierung 2.....	16

Masterarbeit - SPO 2025

1235	Masterarbeit SPO.....	17
------	-----------------------	----

Verpflichtendes Begleitstudium plus

9903	studium plus 3, Seminar und Training.....	20
------	---	----

Übersicht des Studiengangs: Konten und Module.....

25

Übersicht des Studiengangs: Lehrveranstaltungen.....

26

Modulname	Modulnummer
Assessmentverfahren und Evaluation	3735

Konto	Kompetenzen - SPO 2025
-------	------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Annette Schmidt	Pflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
210	48	162	7

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3735-V1	UE	Assessmentverfahren und Evaluation	Pflicht	2
3735-V2	UE	Anwendung von Assessmentverfahren mit deren Überprüfung	Pflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				4

Qualifikationsziele
Die Studierenden erwerben Kompetenzen um Assessment-Verfahren im Bereich der funktionalen Fitness durchführen und praktisch anwenden zu können. Ein besonderer Schwerpunkt liegt hierbei bei der Erkennung von Mobilitätsdefiziten, Verletzungs- bzw. Krankheits-implikationen sowie Rehabilitationsbedarf. Die Analyseergebnisse der Assessmentverfahren werden interaktiv in direkt Trainingsempfehlungen überführt und praktisch erarbeitet. Anwendungsbeispiele erstrecken sich hierbei sowohl auf zivile wie militärische Bereiche. Im zivilen liegt der Schwerpunkt im Bereich der nicht-kommunizierbaren Erkrankungen und im militärischen auf den Bereichen Human Performance Optimization, Spezialverwendungen und Einsatzschädigung.
Inhalt
Im Rahmen des Moduls werden die Grundlagen einer indikationsorientierten Diagnostik, behandlungsbegleitenden Verlaufs- und Prozessdiagnostik und Evaluation (Bestimmung des Behandlungseffekts, Zielreichung, Qualitätskontrolle) vermittelt. Anwendungsgebiete von Assessmentverfahren sowie deren Einsatzbereiche im Qualitätsmanagement werden erörtert.
Leistungsnachweis
Schriftliche Prüfung 120 Minuten. Einzelheiten werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekannt gegeben.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.

Dauer und Häufigkeit

Das Modul dauert 2 Trimester (Vorlesung/Seminar). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Frühjahrstrimester. Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Berufsfeldbezogenes Praktikum	3738

Konto	Praktika - SPO 2025
-------	---------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
M.A. Johannes Roschinsky Dr. Ingo Seidelmeier	Pflicht	2

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
150	120	30	5

Qualifikationsziele
Die Studierenden sammeln und reflektieren Erfahrungen in Berufsfelder des Sports und der Sportwissenschaft. Sie lernen in der Einrichtung und/ oder Organisation selbstständig zu arbeiten, Entscheidungen zu treffen, Verantwortung zu übernehmen und erfahren Konfliktlösungsstrategien. Sie können die Möglichkeiten und Grenzen der erlebten Strukturen einschätzen und beschreiben. Zudem werden Möglichkeiten für Forschungsaktivitäten entwickelt, um u.a. Perspektiven für Abschlussarbeiten zu eröffnen.
Inhalt
Die Studierenden sind aktiv in die Arbeitsabläufe der Einrichtung und/ oder Organisation integriert. Sie planen Aufgaben und führen diese durch. Evaluation und Reflektion finden in unterschiedlichen Prozessen Anwendung. Sie nehmen aktiv an u.a. Meetings, Supervisionen teil und nehmen die Strukturen mit seinen Grenzen wahr.
Leistungsnachweis
Fallstudie (Umfang 18-20 Seiten, Bearbeitungszeitraum 1-3 Wochen). Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekannt gegeben.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
1 Trimester

Modulname	Modulnummer
Coaching, Moderation und Gesprächsführung	3732

Konto	Kompetenzen - SPO 2025
-------	------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Matthias Wagner	Pflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
210	48	162	7

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3732-V1	VS	Moderation und Kommunikation	Pflicht	2
3732-V2	VS	Coaching und Supervision	Pflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				4

Qualifikationsziele
Die Studierenden erwerben grundlegende kommunikative Kompetenzen in den Bereichen Coaching, Moderation und Gesprächsführung und können diese zur erfolgreichen Bewältigung praxisnaher Konstellationen an der Schnittstelle zwischen Training, Gesundheit und Management im sportwissenschaftlichen Kontext nutzen.
Inhalt
Im Rahmen des Moduls werden die Optimierung von Information, Mitteilung und Verstehen als zentrale Strategien zur Erreichung aufgaben-, macht- und sozialbezogener Kommunikationsziele im Sport gekennzeichnet; hierzu zählen Themenkomplexe wie positives Feedback und prozessorientierte Rückmeldungen, bewusste und humorvolle Kommunikation sowie empathische Gesprächsgestaltung und aktives Zuhören.
Leistungsnachweis
Schriftliche Prüfung 120 Minuten. Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekannt gegeben.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 2 Trimester (Vorlesung/Seminar). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Frühjahrstrimester. Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Coaching und Training 1	3743

Konto	WPFL - SPO Master 2025
-------	------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Matthias Wagner	Wahlpflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	72	198	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3743-V1	V/Ü/ S/SÜ	Coaching und Training I	Wahlpflicht	2
3743-V2	V/Ü/ S/SÜ	Coaching und Training II	Wahlpflicht	2
3743-V3	V/Ü/ S/SÜ	Coaching und Training III	Wahlpflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				6

Qualifikationsziele
Die Studierenden erwerben grundlegende Kompetenzen in den Bereichen Coaching und Training aus psychologischer Perspektive und können diese zur Analyse aktueller sowie zur Gestaltung und Durchführung eigener Forschungsarbeiten an der Schnittstelle zwischen Training, Gesundheit und Management im sportwissenschaftlichen Kontext nutzen.
Inhalt
Im Rahmen des Moduls werden die Grenzen und Möglichkeiten der simultanen Entwicklung von Persönlichkeit und Leistung anhand unterschiedlicher Führungsstile (i. e. S. Transaktionale versus Transformationale Führung), athletenzentrierter Interventionsansätze (u. a. Mindfulness-Acceptance-Commitment Approach) bei Individual- und Mannschaftssportlern/innen sowie sportorganisationsbezogene Aspekte des Health Oriented Leaderships thematisiert.
Leistungsnachweis
Studienarbeit: Umfang 10-15 Seiten. Bearbeitungszeit 5-10 Wochen. Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekannt gegeben.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Wahlpflichtmodul.

Dauer und Häufigkeit

Das Modul dauert 3 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Herbsttrimester. Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Coaching und Training 2	3744

Konto	WPFL - SPO Master 2025
-------	------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Bettina Schaar	Wahlpflicht	3

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	48	222	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3744-V1	SSÜ	Methodik und Didaktik der Vermittlung von Sport in ausgewählten Settings	Wahlpflicht	2
3744-V2	SSÜ	Coaching und Training in ausgewählten Settings	Wahlpflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				4

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung

Modul Coaching und Training 1 belegt.

Qualifikationsziele

Die Studierenden erwerben vertiefende Kompetenzen und können zielgruppenspezifisch Coaching und Training in seiner Spannweite und Komplexität adressatengerecht differenzieren und anwenden. Im Kontext von Training, Gesundheit und Management lernen die Studierenden ausgewählte wissenschaftliche Methoden zur Dokumentation und Reflexion kennen. Die Studierenden können den Umgang und die Kommunikation in verschiedenen Settings (u.a. Menschen mit chronischen Erkrankungen, Menschen mit Behinderungen, Leistungssportler/innen) in verschiedenen Phasen beschreiben, und einordnen und anwenden. Sie können Verhalten fundiert und auf wissenschaftlichen Grundlagen analysieren und einordnen.

Leistungsnachweis

Mündliche Prüfung (mP-30). Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekannt gegeben.

Verwendbarkeit

Hierbei handelt es sich um ein Wahlpflichtmodul.

Dauer und Häufigkeit

Das Modul dauert 2 Trimester (Seminar/Übung). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Wintertrimester. Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Einordnung, Durchführung, Anwendung und Entwicklung diagnostischer Verfahren	3734

Konto	Kompetenzen - SPO 2025
-------	------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Matthias Wagner	Pflicht	3

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
210	48	162	7

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3734-V1	VS	Test- und Fragebogenkonstruktion	Pflicht	2
3734-V2	VS	Angewandte Diagnostik in der gesundheitsorientierten Sportwissenschaft	Pflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				4

Qualifikationsziele
Die Studierenden erwerben grundlegende Kompetenzen zur Einordnung und Durchführung sportbezogener diagnostischer Verfahren und können diese zur Gestaltung eigener Forschungsarbeiten an der Schnittstelle zwischen Training, Gesundheit und Management im sportwissenschaftlichen Kontext nutzen.
Inhalt
Im Rahmen des Moduls werden ausgewählte subjektive und quasi-objektive (i. e. S: apparative) diagnostische Verfahren zur Erfassung von motorischer und physiologischer Leistungsfähigkeit und körperlich-sportlicher Aktivität sowie von sportpsychologisch relevanten Kenngrößen thematisiert. Screenings sowie allgemeine und spezifische Entwicklungstests zur Verlaufsdagnostik sind Bestandteil des Moduls.
Leistungsnachweis
Schriftliche Prüfung 120 Minuten. Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekannt gegeben.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 2 Trimester (Vorlesung/Seminar). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Wintertrimester. Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Gesundheits- und Sportmanagement 1	3739

Konto	WPFL - SPO Master 2025
-------	------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Prof. Dr. Christopher Huth	Wahlpflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	72	198	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3739-V1	V/Ü/ S/SÜ	Governance des Sport- und Gesundheitsmanagements	Wahlpflicht	2
3739-V2	V/Ü/ S/SÜ	Spezielle Anwendungsfelder des Sportmanagement	Wahlpflicht	2
3739-V3	V/Ü/ S/SÜ	Systeme und Strategien im Sportmanagement	Wahlpflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				6

Qualifikationsziele
Die Studierenden sind in der Lage, komplexe Strukturen und Prozesse des nationalen sowie internationalen Sport- und Gesundheitsmanagements und der Sport-Governance zu erkennen, analytisch zu durchdringen und strategische Handlungshinweise abzuleiten. In Seminaren und Übungen wird außerdem die angewandte – überwiegend quantitative – Marktforschung im Sportmanagement und in der Sport-Governance eingeübt.
Inhalt
Das Modul beschäftigt sich mit ausgewählten internationalen Forschungs- und Analysefeldern des Sport- und Gesundheitsmanagements sowie der (Corporate)Sport-Governance (u.a. Finanzierung und Organisation von Sportverbänden, Sportligen und Sportclubs, Instrumente der Regulierung wie Lizenzierung, staatliche und verbandliche Sport- und Gesundheitspolitik). Zur Unterstützung werden in den Lehrveranstaltungen Methoden der Marktforschung wie Erhebungen (u.a. standardisierte Befragung, Sekundärempirie) und die inferenzstatistische Datenanalyse angewendet.
Leistungsnachweis
Mündliche Prüfung (mP-30). Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekannt gegeben.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Wahlpflichtmodul.

Dauer und Häufigkeit

Das Modul dauert 3 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Herbsttrimester. Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Gesundheits- und Sportmanagement 2	3740

Konto	WPFL - SPO Master 2025
-------	------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Prof. Dr. Christopher Huth	Wahlpflicht	3

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	48	222	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3740-V1	SSÜ	Spezielle Anwendungsfelder des Gesundheitsmanagement	Wahlpflicht	2
3740-V2	SSÜ	Systeme und Strategien im Gesundheitsmanagement	Wahlpflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				4

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Modul Gesundheits- und Sportmanagement 1 belegt

Qualifikationsziele
Die Studierenden sind in der Lage, Konzepte und Methoden des Gesundheitsmanagements anzuwenden. Sie können zudem Maßnahmen des Gesundheitsmanagements hinsichtlich ihrer Effektivität und Effizienz überprüfen.

Inhalt
Im Rahmen des Moduls erfolgt die Anwendung von Managementkonzepten und -funktionen im Gesundheitswesen. Aus einer sowohl betriebs- als auch volkswirtschaftlichen Perspektive werden Methoden des Gesundheitsmanagements hinsichtlich Planung, Organisation, Durchführung und Evaluation betrachtet. Zur Unterstützung werden in den Lehrveranstaltungen Methoden der Marktforschung wie Erhebungen (u.a. standardisierte Befragung, Sekundärempirie) und die inferenzstatistische Datenanalyse angewendet.

Leistungsnachweis
Mündliche Prüfung (mP-30). Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekannt gegeben.

Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Wahlpflichtmodul.

Dauer und Häufigkeit

Das Modul dauert 2 Trimester (Seminar/Übung). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Wintertrimester. Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Gesundheit und Digitalisierung 1	3741

Konto	WPFL - SPO Master 2025
-------	------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Andrea Schaller	Wahlpflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	72	198	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3741-V1	V/Ü/ S/SÜ	Digitalisierung und Gesundheit	Wahlpflicht	2
3741-V2	V/Ü/ S/SÜ	Aufbau des Gesundheitssystems und Aspekte der Versorgungsforschung	Wahlpflicht	2
3741-V3	V/Ü/ S/SÜ	Digitalisierung und Gesundheit: Angebote, Belastungsfaktoren und Evidenz	Wahlpflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				6

Qualifikationsziele
Die Studierenden können die Auswirkungen der Digitalisierung in verschiedenen Lebens- und Versorgungskontexten vor dem Hintergrund sozialrechtlicher und sozio-ökonomischer Rahmenbedingungen (Überalterung und Verstärkung der Bevölkerung sowie allgemeiner Kostendruck im Gesundheitswesen) verorten und bewerten.
Inhalt
Die Auswirkungen der Digitalisierung in verschiedenen Lebens- und Arbeitsbereichen werden vorgestellt. Auf Grundlage von Fachwissen zum Aufbau des Gesundheitssystems und entsprechenden Versorgungsangeboten in verschiedenen Versorgungskontexten wird die Evidenz zu Belastung und Beanspruchung durch Digitalisierung sowie die Nutzung, Akzeptanz und Effektivität digitaler Versorgungsangebote bewertet.
Leistungsnachweis
Studienarbeit: Umfang 15-20 Seiten. Bearbeitungszeit 11-17 Wochen. Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekannt gegeben.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Wahlpflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 3 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Herbsttrimester. Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Gesundheit und Digitalisierung 2	3742

Konto	WPFL - SPO Master 2025
-------	------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Seiberl	Wahlpflicht	3

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	48	222	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3742-V1	SSÜ	Gesundheitstelematik	Wahlpflicht	2
3742-V2	SSÜ	E-Health Anwendungen III	Wahlpflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				4

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Modul Gesundheit und Digitalisierung 1 belegt.

Qualifikationsziele
Die Studierenden entwickeln eigene Ideen und Gestaltungsansätze für Digitalisierungsprojekte. Dabei werden die ethischen Probleme von digitalen Transformationen bestimmt und die Herausforderungen und Risiken von Digitalisierungsprozessen beurteilt.

Inhalt
Im Rahmen des Moduls werden ethische, juristische und wirtschaftliche Aspekte von Digitalisierung im Gesundheitsbereich, Normen und Standards für digitale Angebote, Cloud-Computing, Big Data und Data Analytics vertieft behandelt. Anhand der eigenen Digitalisierungsprojekte werden diagnostische Systeme der Sportwissenschaft zur Evaluation eingesetzt.

Leistungsnachweis
NoS (Pf). Bearbeitungszeitraum 7-14 Wochen. Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekannt gegeben.

Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Wahlpflichtmodul.

Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 2 Trimester (Seminar/Übung). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Wintertrimester. Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Masterarbeit SPO	1235

Konto	Masterarbeit - SPO 2025
-------	-------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Prof. Dr. Christopher Huth Dr. Ingo Seidelmeier	Pflicht	5

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
900	0	900	30

Qualifikationsziele
Die Studierenden können selbstständig ein relevantes Forschungsthema entwickeln und dieses unter Einbezug des Forschungsstandes auf seine Notwendigkeit hin überprüfen. Sie können die Fragestellungen und Arbeitshypothesen differenziert formulieren und wissenschaftlich bewerten. Sie können die Methoden, Ergebnisse unter Berücksichtigung des Forschungsstandes diskutieren, reflektieren und anschließende Studien konzipieren.
Inhalt
Zentrale Inhalte des Moduls sind die Konzeptualisierung und Durchführung eines relevanten Forschungsvorhabens unter Anwendung wissenschaftstheoretischer und ethischer Grundlagen. Der Forschungsstand wird durch eine systematische Literaturrecherche mit dem Ergebnis eines deskriptiven Reviews ermittelt. Die eingesetzten Methoden werden begründet und kritisch betrachtet, die Ergebnisse diskutiert und in Bezug zum Forschungsstand gebracht. Die Studierenden fassen selbstständig eine Master-Thesis unter Supervision mit einem Umfang von ca. 50 bis 70 Seiten ab.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.

Modulname	Modulnummer
Spezifische Fach- und Methodenkompetenz in Training und Management	3733

Konto	Kompetenzen - SPO 2025
-------	------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Dr. Ingo Seidelmeier	Pflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
210	48	162	7

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3733-V1	VS	Systeme und Strategien im Projektmanagement	Pflicht	2
3733-V2	VS	Methoden im Projektmanagement	Pflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				4

Qualifikationsziele
Die Studierenden können qualitative und quantitative Ansätzen zur Messung und Steuerung des systemischen Ansatzes im Projektmanagement differenzieren. Die eigenständige Entwicklung und Bearbeitung von Forschungsfragestellungen im Bereich sportwissenschaftlicher Arbeitsfelder werden mit Werkzeugen des Projektmanagements geplant und umgesetzt. Des Weiteren werden Kompetenzen als Projektleiter entwickelt. Die verschiedenen Möglichkeiten der Vorgehensmodelle wie Kaskaden oder Scrum können durch die Studierenden zusammenfassend bewertet werden.
Inhalt
Die Anwendung von Kenntnissen im Projektmanagement wird anhand eines kompletten Projektzyklus in einer Fallstudie erarbeitet. Beginnend mit dem Projektauftrag werden die Studierenden systematisch mit Methoden aus dem Projektmanagement wie Stakeholderanalyse und Risikoanalyse zu Beginn vertraut gemacht. Anschließend werden Instrumente zur Projektsteuerung und des Projektcontrollings wie Projektstrukturpläne, Phasenpläne, Netzpläne mit „Critical Path Method“, Meilensteintrendanalysen und Kostenganglinien eingeführt und angewendet. Personaleinsatzpläne werden im Bereich „Menschen im Projekt“ begleitend organisiert und bewertet. Abschließend erfolgt eine Einstufung der Fallstudie im Projektabschlussbericht und die Beurteilung der eigenen Leistung in den Arbeitsgruppen. Eine Liste der noch offenen Punkte in der Fallstudie sowie eine Vorhersage für kommende Projekte beendet den Projektabschlussbericht.
Leistungsnachweis
Schriftliche Prüfung 120 Minuten. Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekannt gegeben.

Verwendbarkeit

Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.

Dauer und Häufigkeit

Das Modul dauert 2 Trimester (Vorlesung/Seminar). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Frühjahrstrimester. Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
studium plus 3, Seminar und Training	9903

Konto	Studium+ Master
-------	-----------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Zentralinstitut studium plus	Pflicht	

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
150	72	78	5

Qualifikationsziele
<p>studium plus-Seminare: Die Studierenden erwerben profunde Allgemeinbildung und Schlüsselqualifikationen für künftige Führungskräfte, um das Studium als starke, mündige Persönlichkeiten zu verlassen. Die <i>studium plus</i>-Seminare bereiten die Studierenden dadurch auf ihre Berufs- und Lebenswelt vor und ergänzen die im Studium erworbenen Fachkenntnisse. Die Allgemeinbildung und die Befähigung zu ganzheitlichem Denken erweitern die Perspektive des Fachstudiums. Dadurch lernen die Studierenden, das im Fachstudium erworbene Wissen in komplexe Zusammenhänge einzuordnen und ausgewählte Themen in Relation zu anderen Wissenschaften zu setzen.</p> <p>Die exemplarische Auseinandersetzung mit gesellschaftsrelevanten Fragestellungen befähigt die Studierenden zu eigenständiger Urteilsbildung und kompetenter Positionierung in aktuellen Diskussionen, schult ihre personalen, sozialen und methodischen Kompetenzen und erweitert ihre Führungsqualitäten z.B. durch die Einführung in Konfliktlösungsstrategien und interkulturellen Dialog. Damit verfügen die Studierenden über zentrale Schlüsselkompetenzen für ihr späteres Berufsleben innerhalb wie außerhalb der Bundeswehr. Durch die Vermittlung von Wissen werden die mündige Teilhabe an sozialen, kulturellen und politischen Prozessen der modernen Gesellschaft und daraus entspringendes verantwortliches Handeln gefördert. Damit steht die Persönlichkeitsbildung der Studierenden in ihren intellektuellen, ethischen und pragmatisch-sozialen Dimensionen im Fokus.</p> <p>studium plus-Trainings: Die Studierenden erwerben personale, soziale und methodische Kompetenzen, um als Führungskräfte auch unter komplexen und teils widersprüchlichen Anforderungen handlungsfähig zu bleiben bzw. um ihre Handlungskompetenz wiederzuerlangen. Damit ergänzt das Trainingsangebot die im Rahmen des Studiums erworbenen Fachkenntnisse insofern, als diese fachlichen Kenntnisse von den Studierenden in einen berufspraktischen Kontext eingebettet werden können und Möglichkeiten zur Reflexion des eigenen Handelns angeboten werden.</p>
Inhalt
<p>Die studium plus -Seminare bieten Lerninhalte, die Allgemeinbildung und Schlüsselqualifikationen vermitteln und die Partizipationsfähigkeit steigern. Sämtliche Inhalte sind auf den Erwerb personaler, sozialer oder methodischer Kompetenzen ausgerichtet. Sie bilden die Persönlichkeit und erhöhen die Beschäftigungsfähigkeit. Bei der Vermittlung von Allgemeinbildung werden die Studierenden beispielsweise</p>

mit den Grundlagen fachfremder Wissenschaften vertraut gemacht, sie lernen Denkweisen und "Kulturen" anderer wissenschaftlicher Disziplinen und Wissensgebiete kennen. Bei der Vermittlung von **Orientierungswissen** im Sinne der Erkenntnis politischer Zusammenhänge, historischer Hintergründe und ethischer Fragestellungen steigern die Studierenden ihr Reflexionsniveau, indem sie sich exemplarisch mit gesellschaftsrelevanten Themen auseinandersetzen. Bei der Vermittlung von Partizipationswissen steht der Erwerb von Schlüsselkompetenzen im Vordergrund. Die Seminare finden wöchentlich an einem - mit der jeweiligen Fakultät vereinbarten - Wochentag in den sog. Blockzeiten oder auch am Wochenende statt, wobei den Studierenden die Wahl frei steht.

Die studium plus- Trainings entsprechen den Trainings für Führungskräfte in modernen Unternehmen und bieten **berufsrelevante** und an den Themen der aktuellen Führungskräfteentwicklung von Organisationen und Unternehmen orientierte **Lerninhalte und Kompetenzen**. Sie finden überwiegend am Wochenende statt. Einen detaillierten und aktualisierten Überblick bietet das jeweils gültige Trainingsangebot von studium plus.

Leistungsnachweis

studium plus-Seminare: in **Seminaren** werden **Notenscheine** erworben. Die Leistungsnachweise, durch die der Notenschein erworben werden kann, legt der/ die Dozent/in in Absprache mit dem Zentralinstitut studium plus vor Beginn des Einschreibeverfahrens für das Seminar fest. Hierbei sind folgende Formen möglich: Seminararbeit, Portfolio (bestehend aus mehreren kleinen Teilleistungen: Referat, Hausarbeit, Gruppenarbeit, Mitarbeit in der Lehrveranstaltung etc.). Bei einem Portfolio erhält der Studierende verbindliche Angaben darüber, mit welchem prozentualen Anteil die jeweiligen Teilleistungen gewichtet werden. Der bzw. die Modulverantwortliche gibt zu Beginn der jeweiligen Veranstaltung bekannt, welcher Leistungsnachweis aus den genannten Alternativen verlangt wird, wie lange die konkrete Bearbeitungszeit beträgt und welchen Umfang die zu erbringende Leistung hat. Der Erwerb des Scheins ist an die regelmäßige Anwesenheit und aktive Mitarbeit im Seminar gekoppelt. Bei der während des Einschreibeverfahrens stattfindenden Auswahl der Seminare durch die Studierenden erhalten diese verbindliche Informationen über die Modalitäten des Scheinerwerbs für jedes angebotene Seminar.

studium plus-Trainings: in Trainings werden Teilnahmescheine erworben. Die erfolgreiche Teilnahme setzt aktive, engagierte Mitarbeit im Training sowie respektvollen Umgang miteinander voraus. Die Trainings sind unbenotet, die Zuerkennung der ECTS-Leistungspunkte setzt jedoch die aktive, engagierte Teilnahme an der gesamten Trainingszeit voraus.

Verwendbarkeit

Das Modul ist für sämtliche Masterstudiengänge gleichermaßen geeignet.

Dauer und Häufigkeit

Das Modul dauert 2 mal 1 Trimester. Das Modul findet statt im ersten Studienjahr jeweils im Frühjahrstrimester und im Herbsttrimester. Als Startzeitpunkt ist das Frühjahrstrimester im 1. Studienjahr vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Wissenschaftliche Projekt- und Forschungsmethodik	3736

Konto	Kompetenzen - SPO 2025
-------	------------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Andrea Schaller	Pflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
210	48	162	7

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3736-V1	VS	Projekt- und Forschungsmethodik (Statistik für Fortgeschrittene)	Pflicht	2
3736-V2	VS	Konzeption, Realisation, Evaluation und methodenkritische Analyse	Pflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				4

Qualifikationsziele
Die Studierenden können anwendungsorientierte wissenschaftliche Projekt- und Forschungsmethoden anwenden, einordnen und bewerten. Sie erlernen eine systematische Herangehensweise an wissenschaftliche Fragestellungen und lernen diese mittels geeigneter empirischer Forschungsmethoden (quantitativ, qualitativ) zu evaluieren.
Inhalt
Die Studierenden können anwendungsorientierte wissenschaftliche Projekt- und Forschungsmethoden anwenden, einordnen und bewerten. Sie erlernen eine systematische Herangehensweise an wissenschaftliche Fragestellungen und lernen diese mittels geeigneter empirischer Forschungsmethoden (quantitativ, qualitativ) zu evaluieren.
Leistungsnachweis
Schriftliche Prüfung 120 Minuten. Einzelheiten werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekannt gegeben.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 2 Trimester (Vorlesung/Seminar). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Frühjahrstrimester. Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Wissenschaftliches Projekt	3737

Konto	Projekt - SPO 2025
-------	--------------------

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Annette Schmidt	Pflicht	2

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	72	198	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3737-V1	PRO	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt I	Pflicht	2
3737-V2	PRO	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt II	Pflicht	2
3737-V3	PRO	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt III	Pflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				6

Qualifikationsziele
Die Studierenden kennen die Anforderungen und Arbeitsweisen in Rahmen von wissenschaftlichen Untersuchungen in der Sportwissenschaft. Sie planen und führen Projekte in Anlehnung an ihre Spezialisierung eigenständig durch und überprüfen diese wissenschaftlich fundiert. Die Studierenden können wissenschaftliche Beiträge verfassen und bewerten.
Inhalt
Zentrale Inhalte des Moduls sind Planung, Durchführen, Evaluieren und Bewerten von Forschungsprozessen (u.a. Entwicklung, Fragestellung, Erstellung von Hypothesen, Untersuchungsdesigns), Anwendung und Bewertung systematischer Literaturrecherchen mit Ansätzen aus verschiedenen Wissenschaftsdisziplinen. Die Auswertung von Daten mittels komplexer empirischer Methoden sind Bestandteil des Moduls. Die Ergebnisse werden in unterschiedlichen Darstellungen (u.a. Poster, Präsentation, Texte) diskutiert.
Leistungsnachweis
mP-30: Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekannt gegeben.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.

Dauer und Häufigkeit

Das Modul dauert 3 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung/Projekt). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Frühjahrstrimester und endet im Wintertrimester. Als Startzeitpunkt ist das Frühjahrstrimester im 1. Studienjahr Master vorgesehen.

Übersicht des Studiengangs: Konten und Module

Legende:

FT	= Fachtrimester des Moduls
PrFT	= frühestes Trimester, in dem die Modulprüfung erstmals abgelegt werden kann
Nr	= Konto- bzw. Modulnummer
Name	= Konto- bzw. Modulname
M-Verantw.	= Modulverantwortliche/r
ECTS	= Anzahl der Credit-Points

FT	PrFT	Nr	Name	M-Verantw.	ECTS
		7	Pflichtmodule - SPO 2025		
		7.1	Kompetenzen - SPO 2025		35
1	2	3735	Assessmentverfahren und Evaluation	A. Schmidt	7
1	2	3732	Coaching, Moderation und Gesprächsführung	M. Wagner	7
3	4	3734	Einordnung, Durchführung, Anwendung und Entwicklung diagnostischer Verfahren	M. Wagner	7
1	2	3733	Spezifische Fach- und Methodenkompetenz in Training und Management	I. Seidelmeier	7
1	2	3736	Wissenschaftliche Projekt- und Forschungsmethodik	A. Schaller	7
		7.2	Projekt - SPO 2025		9
2	4	3737	Wissenschaftliches Projekt	A. Schmidt	9
		7.3	Praktika - SPO 2025		5
2		3738	Berufsfeldbezogenes Praktikum	J. Roschinsky	5
		8	Wahlpflichtmodule - SPO Master 2025		36
1	3	3743	Coaching und Training 1	M. Wagner	9
3	4	3744	Coaching und Training 2	B. Schaar	9
1	3	3739	Gesundheits- und Sportmanagement 1	C. Huth	9
3	4	3740	Gesundheits- und Sportmanagement 2	C. Huth	9
1	3	3741	Gesundheit und Digitalisierung 1	A. Schaller	9
3	4	3742	Gesundheit und Digitalisierung 2	W. Seiberl	9
		9	Masterarbeit - SPO 2025		30
5		1235	Masterarbeit SPO	C. Huth	30
		99MA (neu)	Verpflichtendes Begleitstudium plus		5
		9903	studium plus 3, Seminar und Training	Z. studium plus	5

Übersicht des Studiengangs: Lehrveranstaltungen

Legende:

FT	= Fachtrimester der Veranstaltung
Nr	= Veranstaltungsnummer
Name	= Veranstaltungsname
Art	= Veranstaltungsart
P/Wp	= Pflicht / Wahlpflicht
TWS	= Trimesterwochenstunden

FT	Nr	Name	Art	P/Wp	TWS
1	3732-V1	Moderation und Kommunikation	Vorlesung/Seminar	Pf	2
1	3733-V1	Systeme und Strategien im Projektmanagement	Vorlesung/Seminar	Pf	2
1	3735-V1	Assessmentverfahren und Evaluation	Übung	Pf	2
1	3736-V1	Projekt- und Forschungsmethodik (Statistik für Fortgeschrittene)	Vorlesung/Seminar	Pf	2
1	3739-V1	Governance des Sport- und Gesundheitsmanagements	Vorlesung/Übung/ Seminar/Seminarübung	WPf	2
1	3741-V1	Digitalisierung und Gesundheit	Vorlesung/Übung/ Seminar/Seminarübung	WPf	2
1	3743-V1	Coaching und Training I	Vorlesung/Übung/ Seminar/Seminarübung	WPf	2
2	3732-V2	Coaching und Supervision	Vorlesung/Seminar	Pf	2
2	3733-V2	Methoden im Projektmanagement	Vorlesung/Seminar	Pf	2
2	3735-V2	Anwendung von Assessmentverfahren mit deren Überprüfung	Übung	Pf	2
2	3736-V2	Konzeption, Realisation, Evaluation und methodenkritische Analyse	Vorlesung/Seminar	Pf	2
2	3737-V1	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt I	Projekt	Pf	2
2	3737-V2	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt II	Projekt	Pf	2
2	3739-V2	Spezielle Anwendungsfelder des Sportmanagement	Vorlesung/Übung/ Seminar/Seminarübung	WPf	2
2	3741-V2	Aufbau des Gesundheitssystems und Aspekte der Versorgungsforschung	Vorlesung/Übung/ Seminar/Seminarübung	WPf	2
2	3743-V2	Coaching und Training II	Vorlesung/Übung/ Seminar/Seminarübung	WPf	2
3	3734-V1	Test- und Fragebogenkonstruktion	Vorlesung/Seminar	Pf	2
3	3739-V3	Systeme und Strategien im Sportmanagement	Vorlesung/Übung/ Seminar/Seminarübung	WPf	2
3	3740-V1	Spezielle Anwendungsfelder des Gesundheitsmanagement	Seminar/Seminarübung	WPf	2
3	3741-V3	Digitalisierung und Gesundheit: Angebote, Belastungsfaktoren und Evidenz	Vorlesung/Übung/ Seminar/Seminarübung	WPf	2
3	3742-V1	Gesundheitstelematik	Seminar/Seminarübung	WPf	2
3	3743-V3	Coaching und Training III	Vorlesung/Übung/ Seminar/Seminarübung	WPf	2
3	3744-V1	Methodik und Didaktik der Vermittlung von Sport in ausgewählten Settings	Seminar/Seminarübung	WPf	2
4	3734-V2	Angewandte Diagnostik in der gesundheitsorientierten Sportwissenschaft	Vorlesung/Seminar	Pf	2
4	3737-V3	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt III	Projekt	Pf	2
4	3740-V2	Systeme und Strategien im Gesundheitsmanagement	Seminar/Seminarübung	WPf	2
4	3742-V2	E-Health Anwendungen III	Seminar/Seminarübung	WPf	2
4	3744-V2	Coaching und Training in ausgewählten Settings	Seminar/Seminarübung	WPf	2

