

Manchmal werden Kinder schnell wütend oder es entstehen scheinbar unnötige Streitereien. Diese Erfahrung teilen nahezu alle Eltern. Ein in den USA entwickeltes Interaktionstraining, namens Parent-Child-Care, kann Erwachsene darauf **vorbereiten** und/oder mit zusätzlichen Strategien **unterstützen**.



## Was ist Parent Child Care?

Das Online Eltern-Kind-Interaktions-Training arbeitet mit Kindern und ihren Eltern, um deren **gemeinsame Beziehung** zu verbessern und vermittelt den Erwachsenen Fähigkeiten, um schwierige Situationen besser lösen und mit negativen Verhaltensweisen ihrer Kinder besser umgehen zu können.

## Wie funktioniert das Training?

Eine **Online Vorabsitzung** dient zum Kennenlernen und Fragen stellen. Dann findet ein **Online Workshop** statt, in dem Eltern evidenzbasierte Fähigkeiten erlernen. Daraufhin werden diese **individuell** und **gemeinsam mit dem Kind** im Rahmen **einer Online Coaching Sitzungen** geübt. Über den Zeitraum von **6 Wochen** finden **wöchentliche Calls** statt. Die Trainer stehen Ihnen bei der Umsetzung der Fähigkeiten mit Rat und Tat zur Seite.

## Für wen eignet sich das Training?

Das kostenlose Training bietet **Vorteile** für Eltern und Kinder:

- **Kinder** im **Alter von 3-10 Jahren** erlernen neue Fähigkeiten, um stressige Situationen besser zu bewältigen
- **Eltern** profitieren von den neuen Strategien, um negativen Verhaltensweisen entgegenzuwirken

Sie benötigen ein **internetfähiges Gerät mit Webcam** sowie **Kopfhörer**, die sich über **Bluetooth** mit Ihrem PC verbinden lassen.

## Ablauf:

- Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich gern bei der unten genannten **Ansprechpartnerin** und erhalten alle gewünschten Informationen.
- Um die wissenschaftliche Forschung zu unterstützen, füllen Sie die vollständig anonymisierten Fragebögen vor, während und nach dem Training aus.



Zögern Sie bitte nicht, mich zu kontaktieren, wenn Sie weitere Fragen haben!