

**HABEN SIE
VOR KURZEM
IHR BABY
IN DER
SCHWANGER-
SCHAFT
VERLOREN?**

**UNTERSTÜTZUNGS-
ANGEBOT IN
KLEINGRUPPEN**

**INNERHALB
DER LETZTEN
6 MONATE**



Die Universität der Bundeswehr München bietet in Kooperation mit dem Psychotherapeutischen Gesundheitszentrum München ab Oktober 2024 eine **Gruppe für Frauen an, die im letzten halben Jahr ihr Baby in der Schwangerschaft verloren haben.**

TEILNAHMEINFORMATIONEN

DAS ERWARTET SIE

- **Telefonat** mit uns zum Kennenlernen und zur ersten Prüfung der Voraussetzungen für eine Gruppenteilnahme
- Ein **erster persönlicher Sprechstundentermin** zur diagnostischen Einschätzung Ihrer Belastung bzw. Beschwerden
- Anschließend **Teilnahme an Kleingruppe** zur Verbesserung des Umgangs mit der psychischen Belastung (vier Termine)
- **Persönliches Abschlussgespräch**, bei Bedarf ggf. Vermittlung weiterer Hilfsmöglichkeiten

FÜR WEN IST DAS GRUPPENANGEBOT GEEIGNET?

- Psychisch belastete Frauen nach einer Fehlgeburt, Totgeburt oder einem Abbruch aus medizinischer Indikation in den letzten **6 Monaten**
- Keine aktuell laufende Psychotherapie

WANN?

- **vier Termine mit einer Dauer von jeweils 100 Minuten**

WO?

- Psychotherapeutisches Gesundheitszentrum am **Goetheplatz** in München: Lindwurmstraße 83 / 3. Stock, 80337 München

Nähere Informationen finden Sie auch auf unserer **Homepage**:
www.unibw.de/hum-psychologie/kpp/ptgz

BEI INTERESSE KONTAKTIEREN SIE UNS GERNE

- **E-Mail:** schwangerschaftsverlust@unibw.de
- **Handy:** 0175 4718977