

# Sportzentrum der Universität der Bundeswehr München



Sportzentrum  
Universität der Bundeswehr München  
Gebäude 31  
Werner-Heisenberg-Weg 39  
85577 Neubiberg



GeZi: Mo - Do von 09:00 bis 12:00 Uhr



Tel.: 089/ 6004-4161



sportzentrum@unibw.de

## Sportgeräteausgabe Sportzentrum



Geb. 31 (EG)  
Mo - Fr 8 - 9 Uhr & 12 - 13 Uhr

## Teilnahmeberechtigung

- Studierende der UniBwM
- Hochschulangehörige der UniBwM
- Mitglieder des Sportfördervereins,  
bei freien Kapazitäten

Dienstausweis bzw. Sportfördervereins-  
ausweis mitführen!



Versorgungsschutz

# Ohne den Verein zur Förderung des Sports e.V. - geht nichts!

Der Verein  
zur Förderung des Sports an der  
UniBw München e.V.

unterstützt mit seinen Mitgliedsbeiträgen  
den Sport an der Universität in Bereichen,  
in denen nicht genügend Mittel zur Verfü-  
gung stehen – z.B. für Sport- und Trainings-  
geräte, für Sportstätten oder für Personal.  
oder für Sportstätten.



Büro: Geb.41/0107 (EG)



Tel: Tel.: 089/ 6004-4159

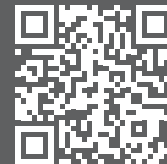


sportfoerderverein.unibw@t-online.de



[www.unibw.de/sportfoerderverein](http://www.unibw.de/sportfoerderverein)

Info & Öffnungszeiten  
Sportförderverein



Sei dabei!  
Mitgliedsantrag  
Sportförderverein

# Hochschulsportprogramm Herbst – Trimester 2024



Universität der Bundeswehr München

Sportzentrum

## Liebe Studierende, liebe Hochschulangehörige,

hier erhalten Sie alle Informationen zu Ihrer Sportart. Einfach QR-Code und Hinweisen folgen oder zur nachstehend gelisteten Zeit der Sportart kommen und mitmachen!

### Ihr Sportzentrum

### Sport mit Vorinformation/Sonderbedingungen

Tennis



Klettern



Mountain-  
bike



Kraultechnik  
Training  
Anfänger



Schnupper-  
Tauchen



Tanzen



### Fitnesssport

Individuelles  
Fitnessstraining



Gruppenfitness



Crossfit-  
Kokoro



### Rettungs- schwimmen

Info Ausbildung  
Rettungs-  
schwimmen



### Sportspiele

Basketball	Di, H 1	19:30-22:00
	Do, H 1	19:30-21:30
Inline-Hockey	Do, H 1	17:30-19:30
Tischtennis	Mi, H 2	18:30-20:00
Handball	Mo/Mi, H 2	20:00-22:00
Fußball Frauen	Mi, H 3	20:00-21:30
Fußball Männer	Di, H 3	17:00-18:30
	Do, H 3	18:30-20:00
Volleyball	Di/Do, H 2	18:00-20:00
Pickleball	Di, H 1	16:00-17:00
Badminton	Di, H 2	20:00-21:30
	Mi, H 1	20:00-21:30
	Fr, H 1	18:00-19:30

### Budo-/Kampfsport

Boxen	Di, H 3	18:30-20:00
	Do, H 3	17:00-18:30
Jiu Jitsu	Mi, BU	15:30-17:30
Ju Jutsu	Di, BU	18:00-20:00
Ki Jutsu	Di, BU	20:00-21:30
Karate	Mo, BU	18:30-20:30
	Mi, BU	17:45-19:15
Kung Fu	Mo, GR	20:45-21:45
	Di, GR	18:15-19:15
	Mi, BU	19:15-21:00
	Do, GR	18:00-19:00
	Fr, BU	13:00-15:00
Thai-Boxen	Mo, BU	20:30-22:00
	Di, BU	16:30-18:00
	Do, BU	19:15-20:45

### Gesundheitssport

Rückentraining	Di, GR	17:00-18:00
Yoga	Do, GR	16:00-17:45
Yoga (Hatha/Vinyasa)	Mi, GR	17:30-18:30
Bewegungstraining	Do, BU	16:00-17:00

### Weitere Sportarten

Bogenschießen	Di, H 2	16:00-18:00
	Mi, H 1	08:00-10:00
	Do, H 1	13:30-17:30
Billard	Mi, Geb. 43	18:00-20:00
Fechten	Mi, H 1	18:00-20:00
Gerätturnen	Di, H 3	18:30-20:00
	Mi, H 3	16:30-18:30
Parcours	Mi, H 3	16:30-18:30
Schwimmen & Triathlon	Mo, SH	16:00-18:00
	Di/Do, SH	18:00-20:00
	Fr, SH	13:00-15:00

Infos zu allen weiteren Angeboten, Aktivitäten und Verfügbarkeiten (Sportstätten, Öffnungszeiten Schwimmhalle & Sauna, Sportwettkämpfe, etc.) finden Sie auf unserer SpoZ-Website:



Sportzentrum