

# Sportzentrum der Universität der Bundeswehr München



Sportzentrum  
Universität der Bundeswehr München  
Gebäude 31  
Werner-Heisenberg-Weg 39  
85577 Neubiberg



GeZi: Mo - Do von 09:00 bis 12:00 Uhr



Tel.: 089/ 6004-4161



sportzentrum@unibw.de

## Sportgeräteausgabe Sportzentrum



Geb. 31 (EG)  
Mo - Fr 8 - 9 Uhr & 12 - 13 Uhr

## Teilnahmeberechtigung

- Studierende der UniBwM
- Hochschulangehörige der UniBwM
- Mitglieder des Sportfördervereins,  
bei freien Kapazitäten

Dienstausweis bzw. Sportfördervereins-  
ausweis mitführen!

Versorgungsschutz

# Ohne den Verein zur Förderung des Sports e.V. - geht nichts!

Der Verein  
zur Förderung des Sports an der  
UniBw München e.V.

unterstützt mit seinen Mitgliedsbeiträgen  
den Sport an der Universität in Bereichen,  
in denen nicht genügend Mittel zur Verfü-  
gung stehen – z.B. für Sport- und Trainings-  
geräte, für Sportstätten oder für Personal.



Büro: Geb.41/0107 (EG)



Tel: Tel.: 089/ 6004-4159



sportfoerderverein.unibw@t-online.de



[www.unibw.de/sportfoerderverein](http://www.unibw.de/sportfoerderverein)

Info & Öffnungszeiten  
Sportförderverein



Sei dabei!  
Mitgliedsantrag  
Sportförderverein

# Hochschulsportprogramm Winter - Trimester 2025



Universität der Bundeswehr München

Sportzentrum

## Liebe Studierende, liebe Hochschulangehörige,

hier erhalten Sie alle Informationen zu Ihrer Sportart. Einfach QR-Code und Hinweisen folgen oder zur nachstehend gelisteten Zeit der Sportart kommen und mitmachen!

### Ihr Sportzentrum

### Sport mit Vorinformation/Sonderbedingungen

Bogenschießen                      Klettern

Schnupper-Tauchen                      Kraultechnik  
Training  
Anfänger

Tanzen

### Fitnesssport

Individuelles  
Fitnessstraining

Crossfit-Kokoro  
& Functional  
Fitness

### Rettungsschwimmen

Info Ausbildung  
Rettungs-  
schwimmen

### Gruppenkurse Fitness

Verschiedene  
Kursangebote  
im Ausdauer- &  
Kraftsport

### Sportspiele

|                |            |             |
|----------------|------------|-------------|
| Badminton      | Di, H 2    | 20:00-21:30 |
|                | Mi, H 1    | 20:00-21:30 |
|                | Fr, H 1    | 16:30-18:00 |
| Basketball     | Di, H 1    | 19:30-22:00 |
|                | Do, H 1    | 19:30-21:30 |
| Fußball Frauen | Mi, H 3    | 20:00-21:30 |
| Fußball Männer | Di, H 3    | 20:00-21:30 |
|                | Do, H 3    | 18:30-20:00 |
| Handball       | Mo, H 2    | 20:00-22:00 |
| Inline-Hockey  | Mo, H 1    | 17:15-19:00 |
|                | Do, H 1    | 17:30-19:30 |
| Pickleball     | Mi, H 1    | 16:30-18:00 |
| Tischtennis    | Mi, H 2    | 18:30-20:00 |
| Volleyball     | Di/Do, H 2 | 18:00-20:00 |

### Budo-/Kampfsport

|            |         |             |
|------------|---------|-------------|
| Boxen      | Mo, BU  | 17:00-18:30 |
|            | Di, H 3 | 18:30-20:00 |
|            | Do, H 3 | 17:00-18:30 |
| Jiu Jitsu  | Mi, BU  | 16:00-17:45 |
| Ju Jitsu   | Di, BU  | 18:00-20:00 |
| Karate     | Mo, BU  | 18:30-20:30 |
|            | Mi, BU  | 17:45-19:15 |
| Ki Jutsu   | Di, BU  | 20:00-21:30 |
| Kung Fu    | Di, GR  | 18:15-19:15 |
|            | Do, GR  | 18:00-19:00 |
| Thai-Boxen | Mo, BU  | 20:30-22:00 |
|            | Do, BU  | 19:15-20:45 |

### Gesundheitssport

|                   |        |             |
|-------------------|--------|-------------|
| Bewegungstraining | Do, BU | 16:00-17:00 |
| Rückentraining    | Di, GR | 17:00-18:00 |
| Yoga              | Do, GR | 16:00-17:45 |

### Weitere Sportarten

|                       |             |             |
|-----------------------|-------------|-------------|
| Bogenschießen         | Mi, H 1     | 08:00-09:30 |
|                       | Do, H 1     | 13:30-17:30 |
|                       | Fr, H 1     | 07:45-09:30 |
| Billard               | Mi, Geb. 43 | 18:00-20:00 |
| Fechten               | Mi, H 1     | 18:00-20:00 |
| Gerätturnen           | Di, H 3     | 18:30-20:00 |
|                       | Mi, H 3     | 16:30-18:30 |
| Schwimmen & Triathlon | Mo, SH      | 16:00-18:00 |
|                       | Di/Do, SH   | 18:00-20:00 |
|                       | Fr, SH      | 13:00-15:00 |

### Abkürzungen:

H1 = Halle 1, Gebäude 31  
H2 = Halle 2, Gebäude 31  
H3 = Halle 3, Gebäude 160  
GR = Gymnastikraum, Gebäude 160  
BU = Budoraum, Gebäude 31  
SH = Schwimmhalle, Gebäude 72

Infos zu allen weiteren Angeboten, Aktivitäten und Verfügbarkeiten (Sportstätten, Öffnungszeiten Schwimmhalle & Sauna, Sportwettkämpfe, etc.) finden Sie auf unserer SpoZ-Website:

Sportzentrum