

# Hallenbelegungsplan Gymnastikraum (Geb.160)Vorlesungsfrei-2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 08:45		08:30 - 09:30 Uhr <b>BGM-Yoga</b> Bettina Boger					
08:45 - 09:30							
09:30 - 10:15			09:30 - 11:00 Uhr Kindergarten Hachmann				
10:15 - 11:00							
11:00 - 11:45	11:00 - 11:45 Uhr <b>BGM-Rückenfit</b> Ltg. Schneider						
11:45 - 12:30							
12:30 - 13:15				12:30 - 14:00 Uhr <b>(BGM) Yoga I</b> Walter Mayer			
13:15 - 14:00							
14:00 - 14:45				14:15 - 15:45 Uhr <b>(BGM) Yoga II</b> Walter Mayer			
14:45 - 15:30							
15:30 - 16:15		16:00 - 17:00 Uhr <b>Kraft &amp; Koordination</b> Elisabeth Eder					
16:15 - 17:00							
17:00 - 17:45		17:00 - 18:00 Uhr <b>Rückentraining</b> Karin Strobl					
17:45 - 18:30	18:00 - 20:00 Uhr <b>KUNG FU</b> Simon Engel						
18:30 - 19:15		18:00 - 20:00 Uhr <b>KUNG FU</b> Simon Engel		18:00 - 20:00 Uhr <b>KUNG FU</b> Simon Engel			
19:15 - 20:00							
20:00 - 20:45							
20:45 - 21:30							
21:30 - 22:15							
22:15 - 23:00							
23:00 - 23:45							

01.07.2024