

# Hallenbelegungsplan Gymnastikraum (Geb.160) HT-2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 08:45		08:00 - 09:15 Uhr <b>Yoga BGM</b> B.Boger					
08:45 - 09:30			09:30 - 11:00 Uhr <b>Kindergarten</b> Hachmann				
09:30 - 10:15		09:30 - 11:00 Uhr <b>HPE Training</b> H.Sicher					
10:15 - 11:00	11:00 - 11:45 Uhr <b>Rückenfit BGM</b> G.Schneider	11:00 - 12:00 Uhr <b>Yin Yoga BGM</b> Ltg. Frisch					
11:00 - 11:45							
11:45 - 12:30			12:00 - 14:00 Uhr <b>Entspannungsverfahren BGM</b> T.Pylypiw				
12:30 - 13:15				12:30 - 14:00 Uhr <b>Yoga BGM</b> W.Mayer			
13:15 - 14:00							
14:00 - 14:45			14:00 - 15:30 Uhr <b>Rückenschule BGM</b> T.Pylypiw	14:15 - 15:45 Uhr <b>Yoga BGM</b> W.Mayer			
14:45 - 15:30							
15:30 - 16:15	16:00 - 17:00 Uhr <b>Bodyweight Tr. BGM</b> A.Wagner	16:00 - 17:00 Uhr <b>Kraft &amp; Koordin.</b> E.Eder		16:00 - 17:45 Uhr <b>Yoga</b> W.Mayer			
16:15 - 17:00							
17:00 - 17:45	17:00 - 20:45 Uhr <b>Tanzen</b> K.Schäfer	17:00 - 18:00 Uhr <b>Rückentraining</b> Start ab 29.10.! K.Strobl	17:30 - 18:30 Uhr <b>Yoga</b> Start ab 09.Oktober B.Boger	18:00 - 19:00 Uhr <b>Kung Fu</b> S.Engel			
17:45 - 18:30		18:15 - 19:15 Uhr <b>Kung Fu</b> S.Engel					
18:30 - 19:15							
19:15 - 20:00				19:00 - 22:30 Uhr <b>Tanzen</b> K.Schäfer			
20:00 - 20:45							
20:45 - 21:30	20:45 - 21:45 Uhr <b>Kung Fu</b> S.Engel	19:15 - 22:30 Uhr <b>Tanzen</b> K.Schäfer					
21:30 - 22:15							
22:15 - 23:00							

## LEGENDE

HSP = Hochschulsport, frei zugänglich n. Kapazität	BGM = Betriebl. Gesundheitsmanagement, nur nach Anmeldung via BGM UniBwM
Militärischer Kurse	Sonstige
	IFS = Institut für Sportwissenschaft / Lehr- & Forschungsveranstaltungen