

## Belegungsplan Fitnessraum 1 - CrossFit-Raum-HT-2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06:30 - 07:00	06:30 - 07:30 <b>SANCOM Class</b> D. Krüger						
07:00 - 07:30		07:00 - 08:00 <b>BGM Fitness Class</b> L. Schmitgen	07:00 - 08:00 <b>Fitness Class</b> L. Schmitgen				
07:30 - 08:00	07:30 - 08:30 <b>BGM Fitness Class</b> T. Fiel	07:30 - 08:30 <b>Fitness Class</b> T. Fiel					
08:00 - 08:30		08:00-09:00 <b>BGM Klimmzug</b> A. Wagner	08:00 - 09:30 <b>Performance Class</b> M. Hinkofer	08:00 - 09:00 <b>BGM Fitness Class</b> L. Schmitgen	08:00 - 09:00 <b>Fitness Class</b> L. Schmitgen	08:00 - 09:00 <b>BGM Fitness Class</b> C. Koppe/K. Dierks	08:00 - 09:00 <b>BGM Fitness Class</b> C. Koppe/K. Dierks
08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30		09:00-10:00 <b>BGM Kettle Bell</b> A. Wagner					
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30		10:00 - 11:00 <b>BGM Healthcare Class</b> T. Brandt					
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30		11:00 - 12:00 <b>BGM Healthcare Class</b> T. Brandt					
11:30 - 12:00				11:30 - 12:30 <b>BGM Hyrox Class</b> D. Krüger	11:30 - 12:30 <b>BGM Hyrox Class</b> D. Krüger		
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30				13:00 - 14:00 <b>Military Fitness Training</b> L. Fink			
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30	17:00 - 18:00 <b>Fitness Class</b> L. Fink		17:00 - 18:00 <b>Hyrox Class</b> C.Lebahn/ C.Ebel				
17:30 - 18:00							

**LEGENDE**

HSP – Hochschulsport, frei zugänglich n. Kapazität	BGM = Betriebl. Gesundheitsmgt., nur nach Anmeldung via BGM UniBwM
Milit. Kurs (intern), kein Zugang	IFS = Institut für Sportwissenschaft / Lehr- & Forschungsveranstaltungen