

Hallenbelegungsplan Budoraum - HT-2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 08:45							
08:45 - 09:30							
09:30 - 10:15							
10:15 - 11:00							
11:00 - 11:45							
11:45 - 12:30							
12:30 - 13:15			13:00 - 14:30 Uhr Krafttraining & Gymnastik M.Eble				
13:15 - 14:00		13:30 - 16:30 Uhr Waffenlose Selbstverteidigung J.Krempin			13:00 - 15:00 Uhr Kung Fu S.Engel		
14:00 - 14:45				14:30 - 16:00 Uhr HPE Training H.Sicher			
14:45 - 15:30					16:00 - 17:00 Uhr Bewegungstraining BGM Start ab 24.10.! K.Strobl		
15:30 - 16:15				15:30 - 17:30 Uhr Jiu Jitsu für Einsteiger K.Buchenrieder			
16:15 - 17:00		16:30 - 18:00 Uhr Thaiboxen R.Baltrusch					
17:00 - 17:45				17:00 - 19:30 Uhr Militt.Nahkampf J.Schrader			
17:45 - 18:30		18:00 - 20:00 Uhr Ju Jitsu H.Döring/ Ch.Neeb	17:45 - 19:15 Uhr Karate A.Malcherek				
18:30 - 19:15	18:30 - 20:30 Uhr Karate A.Malcherek		19:15 - 21:00 Uhr Kung Fu S.Engel	19:15 - 20:45 Uhr Thaiboxen R.Baltrusch			
19:15 - 20:00							
20:00 - 20:45	20:30 - 22:00 Uhr Thaiboxen R.Baltrusch	20:00 - 21:30 Uhr Ki Jutsu H.Döring / Ch.Neeb					
20:45 - 21:30							
21:30 - 22:15							
22:15 - 23:00							

LEGENDE

HSP = Hochschulsport, frei zugänglich n. Kapazität	BGM = Betriebl. Gesundheitsmanagement, nur nach Anmeldung via BGM UniBwM
Militärischer Kurse	Sonstige
	ifs = Institut für Sportwissenschaft / Lehr- & Forschungsveranstaltungen