

Ringvorlesung INDOR  
Nachhaltigkeit für Individuum und Organisation in der (digitalen) Gesellschaft

**Matthias Wagner**  
Sportpsychologie

Die Entwicklung der Selbstwirksamkeit als Schlüsselfaktor einer nachhaltigen Bewegungs- und Sportsozialisation

Mi. 12.02.25, 11.30 – 12.30, Raum 33/0101 und auf BBB

<https://nextcloud.auf.bundeswehr.de/apps/bbb/b/q3HS25omEDHyK5jm>

Bewegung und Sport gelten als wesentliche Bestandteile eines gesunden Lebensstils. Der Raum für die Entwicklung einer gesundheitsförderlichen Bewegungs- und Sportsozialisation wird durch gesellschaftliche Digitalisierungsprozesse zunehmend begrenzt. Ein hohe bewegungs- und sportbezogene Selbstwirksamkeit gilt als Schlüsselfaktor einer nachhaltigen Bewegungs- und Sportsozialisation. Im Rahmen des Beitrages werden sozialisatorische Wirkungsketten zur Entwicklung der bewegungs- und sportbezogenen Selbstwirksamkeit aus der Perspektive einer pädagogisch-psychologischen ausgerichteten Sportwissenschaft nachgezeichnet.